



georganiseerd door de



**Carmel
Handbalschool
Salland**



sinds 26 september 2009

**van maandag 27 december
t/m donderdag 30 december 2010**

Sporthal Tijenraan Raalte - Carmelhal Raalte



De **Raalte Plaza Handbalweek** is bedoeld om de handbalsport in Salland in de breedste zin in de spotlight te plaatsen: talenten, maar ook de wat minder talentvolle handballers kunnen deelnemen om het plezier en de vaardigheden te vergroten. Daarnaast kunnen de (jeugd)trainers van de Sallandse handbalverenigingen deelnemen aan scholingen, specifiek gericht op jeugdhandbal.

De activiteiten worden georganiseerd voor de handbalverenigingen:

Gibo Groep/Kwiek - Raalte
Nijhof/Broekland - Broekland
Auto van Ewijk/LHC - Lemelerveld
MizuWaAi/Dalfsen - Dalfsen
SDOL - Luttenberg
Keukenland/Wijhe '92 - Wijhe
sc Wesepe - Wesepe
sv Nieuw Heeten - Nieuw Heeten
Auto Service/Haarle - Haarle
sv Raalte - Raalte
Oortwijn Heino/HHZD - Heino
sc Overwetering - Olst
Plus Severijn/Heeten - Heeten

Een uitgelezen gelegenheid om de verenigingen en jeugd te verbinden...

Alle sportactiviteiten vinden plaats in
Sporthal Tijenraan en de Carmelhal in Raalte.

De trainers van de talententeams zullen zich ook beschikbaar stellen voor trainingen en clinics voor de Sallandse handbaljeugd en daarnaast zullen nog een aantal gast-toptrainers hun kwaliteiten ten dienste stellen van de jeugd.

de trainers tijdens de Raalte Plaza Handbalweek 2010



6.500M² DIER, KLUS & WOONPLEZIER ▶

Formido
deco bouwmarkt

welkoop

COLORS @HOME
Woonstudio
RAALTE

OTAK
puur wonen

Om je huis in te richten of om je spullen voor een klus in en om het huis aan te schaffen hoef je vanaf 15 juli 2010 niet meer naar verschillende locaties toe. Gingen we voorheen nog naar verschillende bouwmarkten, woonwinkels, tuincentra, verfwinkels, keukenspecialisten en sanitairzaken, nu hoef je nog maar naar één locatie: **Raalte Plaza**.

Uniek Winkelconcept in Raalte

Het winkelconcept in Raalte zal bestaan uit één van de grootste vestigingen van de Formido, een nieuwe Welkoop-winkel en interieurwinkel Woonstudio Raalte met de aansprekende merken Otak en Colors@home. Raalte Plaza is zodoende een uniek winkelconcept in Overijssel van 3 winkels die elkaar niet alleen aanvullen, maar elkaar ook versterken. Zodoende absoluut een aanwinst voor de gemeente Raalte.

Een dagje Raalte Plaza is een dagje uit voor het gehele gezin met maar liefst 6.500m² dier-, klus- en woonplezier! Dus kom snel langs in één van onze winkels en laat u inspireren



RAALTE PLAZA: 6500 m² COMPLEET WINKELPLEZIER



Carolien Brandriet,
bondstrainer Nederlands
Handbal Verbond
nationale Youth Selectie



Monique Tijsterman,
bondstrainer Nederlands
Handbal Verbond



Rolf Schulte,
trainer van
landskampioen T&A/VOC
uit Amsterdam



Sharina van Dort,
trainer CHS
speelster
MizuWaAi/Dalfsen en
nationale team



Richard Kuijer,
trainer
MizuWaAi/Dalfsen
eredivisie



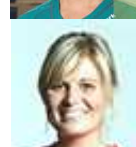
Monique Swartjes,
technisch manager en
trainer Carmel
Handbalschool Salland



Herman Breuer,
keeperstrainer Vos
Invest/Lions



Olga Assink, voormalig
international, o.a. ex-
speelster Deense topclub
Viborg



Wendy Smits,
Speelster
MizuWaAi/Dalfsen



Tonio van Rhee,
trainer Carmel
Handbalschool Salland,
trainer Gibo
Groep/Kwiek



Nicole Hemmink,
trainer Carmel
Handbalschool Salland,
speelster Gibo
Groep/Kwiek



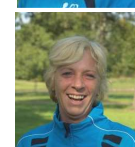
Karin Roescher,
keeperstrainer Carmel
Handbalschool Salland
Keepster
MizuWaAi/Dalfsen



Lisette Velderman,
keeperstrainer Carmel
Handbalschool Salland



Roos van Breukelen,
trainer Carmel
Handbalschool Salland,
speelster Gibo
Groep/Kwiek



Hedwig Arink,
trainer Carmel
Handbalschool Salland,
trainer Wessels
Keukens/Pacelli



Paul van Gestel,
trainer DOS
trainer Carmel
Handbalschool Drenthe



Henk Woudstra
trainer Gibo
Groep/Kwiek



Arjan Averink,
trainer Gibo
Groep/Kwiek, eredivisie

ONZE VISIE

De **CHS** vindt het uitermate belangrijk dat een deelnemer van de **CHS** in een veilige omgeving in staat wordt gesteld te leren. Een deelnemer zal zich op zijn/haar gemak moeten voelen om daadwerkelijk te kunnen leren. Wij maken duidelijk dat fouten maken mag, maar dat het wel goed is om te kijken hoe je deze fouten een volgende keer weer kunt voorkomen.

Wij nemen iedere deelnemer serieus in haar eigen wijze en tempo van leren. Iedere deelnemer zal tijdens de leerweg zaken tegen komen die het leren positief of negatief beïnvloeden.

Wij zullen ook het talent daar dan bij begeleiden op een wijze die het beste past bij het talent. Deze wijze hoeft niet altijd een wijze te zijn die het talent het liefst heeft, want dat zou ook averechts kunnen werken. Het is steeds samen de weg zoeken van de uitdaging, grenzen verleggen, nieuwe elementen leren maar vooral ook laten consolideren zodat het een automatisme gaat worden.

Iedere deelnemer wordt allround opgeleid, één van de kenmerken van het hedendaagse handbalspel.

Iedere deelnemer heeft zijn/haar eigen lange termijndoelen. Die kunnen verschillend zijn in vergelijking met overige deelnemers, maar dat wordt gewaardeerd binnen de **CHS**. Daarnaast zien we ook, dat voor de een het plafond wellicht internationaal zal zijn en voor de ander eerste divisie, maar iedereen krijgt de ruimte het maximale uit zichzelf te halen.

Wij staan voor een open communicatie met de deelnemer en ouders. In overleg met hen doen we dat ook richting vereniging en evt. school. Onze visie is ook dat, wat geleerd wordt, niet alleen de deelnemer binnen de sport ten goede komt, maar ook binnen hun sociaal-maatschappelijk carrière. Vaardigheden als sociaal en mentaal hebben een bredere range dan sport alleen. Het gebeven in een talentvolle omgeving geeft veel leermomenten voor een deelnemer.

Discipline, plannen, nemen van verantwoordelijkheid zijn vaardigheden die een deelnemer ook zal leren, maar bovenal is het belangrijk dat een deelnemer zich zelf kan blijven en daarin niet teveel concessies doet om b.v. niet gepest te worden op school of vrienden te verliezen. Daar hebben wij samen met school en ouders een rol in om ze te begeleiden.

Onze stelregel is ook dat we deelnemers niet in alles hoeven te coachen: zelf ontdekken en oplossingen bedenken behoort ook bij hun ontwikkeling. Dit proces en het begeleiden hierin behoort wel tot onze taak.

Uitgangspunten:

- Plezier
- Spelvreugde (vanuit je hart handballen)
- Veel bewegen en spelen
- Dynamisch speltype
- Creativiteit en het nemen van initiatieven worden gewaardeerd
- Spontaniteit wordt toegejuicht
- Uitdagingen hebben en zoeken
- Veiligheid met elkaar waarborgen
- Ruimte om je zelf te mogen zijn met je eigen leerstijl en tempo
- Fouten maken mag
- Opleidingsgericht

Onze specialismen

Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Arbeidsfysiotherapie
Oedeemfysiotherapie

FYSIO
THERAPIE
SALLAND

Jan van Arkelstraat 3a
8101 EN Raalte

T 0572 - 351040
F 0572 - 370792

info@fysiotherapiesalland.nl
www.fysiotherapiesalland.nl

Specialisten dichtbij.

basvandegoor
foundation
sportief met diabetes

De Bas van de Goor Foundation heeft als missie om de kwaliteit van leven voor mensen met diabetes te verbeteren door middel van sport.
<http://www.bvdgf.org/>



Jorink
De Echte Bakker

Varkensmarkt 1 - Raalte

www.jorink.echtebakker.nl

Met echte bakker **JORINK** gezond de winter door!



De Raalte Plaza Handbalweek is een uniek evenement in de regio, zelfs in Nederland.

Daar waar veelal aandacht is voor de topsport, richt de CHS de pijlen op talenten maar zeer zeker ook op de iets minder getalenteerden in de breedtesport.

De **Raalte Plaza Handbalweek** moet bovendien toegankelijk zijn voor een ieder die belangstelling heeft voor de handbalsport. Dus voor de jeugd die deelneemt aan trainingen en clinics, voor trainers die oefenstof komen halen en voor iedereen die gewoon een leuke handbalwedstrijd wil zien.

De toegankelijkheid wordt mede bepaald door de toegangsprijs.

ALLE TRAININGEN EN CLINICS KUNT U GRATIS BEZOEKEN!

TOEGANGSPRIJS WEDSTRIJDEN

Om de kosten een beetje te dekken vragen wij bij de wedstrijden 's avonds een

toegangsprijs van € 3,00 per persoon
ouder dan 15 jaar voor wedstrijden per avond

U kunt ook een **Passe Partout** kopen, waarmee u alle dagen toegang heeft tot alle wedstrijden.

Deze Passe Partout kost € 10,00 per persoon

U ontvangt dan tevens een kleine attentie...



Deventerstraat 89 - 8102 GB Raalte - 0572 352312

VERLOTING

Daarnaast organiseren wij ieder avond een verloting.

De loten kosten € 1,00 per stuk.

Koopt u echter **7 loten**, dan betaalt u **€ 5,00** met

PRIJSGARANTIE en GRATIS TOEGANG!

U kunt de gewonnen prijs direct afhalen en meenemen.

Nederlandse dameshandbal zit in de lift!

Deze zomer werd het Oranje-team onder 20 jaar 6^e bij de wereldkampioenschappen in Zuid Korea en enkele weken later werd voor het eerst door een Nederlandse selectie eremetaal behaald. Het team onder 18 jaar werd derde bij de wereldkampioenschappen in de Dominicaanse Republiek en verloor alleen van de latere kampioen Zweden.

In dit "bronzen" team speelde o.a. Gibo Groep/Kwiek-speelster Mirthe Schoenaker. Keepster Lorèn voor 't Hekke was ook geselecteerd maar moest wegens een blessure afhaken. Lynn Knippenborg (MizuWaAi/Dalfsen) speelde slechts kort mee: zij verliet het toernooi met een ernstige blessure.

Overeenkomst bij de drie genoemde speelsters? Alle drie maakten deel uit van de **Carmel Handbalschool Salland!**

En als u de Youth selectie van deze week bekijkt, ontdekt u weer speelsters die al enkele jaren bij de CHS zitten of zaten: Kristy Zimmerman en Charlaïne Logtenberg! Nog 2 regionale talenten gaan strijden voor de plekken in het nationale team: Alineke Ros van het Twellose Voorwaarts en Anne Slegten van Wijhe '92.

Carolien Brandriet: "het wordt een echte concurrentiestrijd! Alle meiden in de groep zijn aan elkaar gewaagd!"

Het nationale Youth-team is met een nieuwe groep onder leiding van Carolien Brandriet gestart. Zij zijn op weg naar het EK-kwalificatietoernooi in Roemenië van 24 t/m 28 maart. De Oranje-meiden (geboren in 1994 en 1995) moeten het dan opnemen tegen Israël, Albanië en gastland Roemenië.

Het EK wordt gehouden van 23 juni tot 3 juli 2011.

Dat Raalte gekozen is in het voorbereidingsprogramma is voor Carolien Brandriet eigenlijk "appeltje-eitje": "hier is altijd alles goed geregeld!"

De Oranje-selectie, die deze week in Raalte is, bestaat uit:

Kristy Zimmerman	Gibo Groep/Kwiek
Ilse Spiekman	Kremer/Hurry Up
Janneke van deWall	HV Marsna
Esmee Dekker	T+A/VOC
Danniek Berends	Huysen/E&O
Anne Slegten	Keukenland/Wijhe '92
Jamy de Ruijter	DSS
Charlaïne Logtenberg	MizuWaAi/Dalfsen
Anouk Nieuwenweg	Huysen/E&O
Inger Smits	V&L Geleen
Ramiëlla Ramos	vanderVoort/Quintus
Loes Vandewal	Loreal
Alineke Ros	van Niel/Voorwaarts
Melissa Wilmsen	DSS
Maxime Struijs	T+A/VOC
Celine Michielsens	Venus/Nieuwegein
Kelly Vollebregt	vanderVoort/Quintus



Kristy
Zimmerman



Charlaïne
Logtenberg



Alineke Ros



Anne Slegten

TWEE TOPHANDBALEVENEMENTEN in NEDERLAND



Maandag 27 december Sporthal Tijenraan:

10.30 - 12.30 uur	Training CHS o.l.v. Rolf Schulte, Tonio van Rhee en Monique Swartzjes
13.00 - 15.00 uur	Training Nationale Youth-selectie o.l.v. bondstrainers
14.00 - 16.00 uur	Training CHS o.l.v. Rolf Schulte, Tonio van Rhee en Monique Swartzjes
16.00 - 17.30 uur	Training Nieuw Heeten A1 en Heeten A1 o.l.v. Carolien Brandriet en Monique Swartzjes
17.00 - 18.30 uur	Training Kwiek A1 en Wijhe A1 o.l.v. Rolf Schulte

WEDSTRIJDEN

19.00 - 20.00 uur

Carmel Handbalschool Salland - Keukenland/Wijhe A1
Scheidsrechters: Roy Ooikaas en Robin Enthoven

20.15 - 21.30 uur

Nationale Youth Selectie - Gibo Groep/Kwiek 1
Scheidsrechters: Wendy Jansen en Jeanet Markvoort



Groote Schaarsberg Audio Visueel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Producties ▪ Ontwerp ▪ Events ▪ Verhuur ▪ Verkoop
Raalte tel. 0572 - 36 07 17 info@gs-av.nl www.gs-av.nl	

Maandag 27 december Sporthal Carmel College:

09.00 - 10.30 uur	Training Dalfsen B1 - Nieuw Heeten B1 - Overwetering B1 o.l.v. Arjan Averink en Nicole Hemmink
10.30 - 12.00 uur	Training Heeten B1 - Kwiek B1 - Wijhe B1 o.l.v. Arjan Averink en Nicole Hemmink
13.00 - 14.30 uur	Training SDOL B1 - Broekland B1 - Wesepe B1 o.l.v. Arjan Averink en Roos van Breukelen
14.30 - 16.00 uur	Training Raalte B1 - LHC B1 - HHZD B1 - Haarle B1 o.l.v. Arjan Averink en Roos van Breukelen



**HELPT U ONS MEE?
HARTELIJK DANK!**



BUREAU VOOR
INTERIM-MANAGEMENT,
ADVIES EN ONDERSTEUNING IN DE
SOCIALE ZEKERHEID EN ZORG

<http://www.interimair.info/>

HARTELIJK DANK

aan de directie en medewerkers van het Carmel College Salland in Raalte voor hun geweldige medewerking om de Raalte Plaza Handbalweek tot een succes te maken!



HANDBALSCHOLEN

Dinsdag 28 december staan de eerste drie officiële handbalscholen in Nederland centraal. Zij zullen met ieder 2 teams deelnemen aan een onderling toernooi. Het initiatief hiertoe is ontstaan bij de Carmel Handbalschool Salland in Raalte met als achterliggend doel op wat langere termijn te komen tot een Nederlands Kampioenschap Handbalscholen.

 	Carmel Handbalschool Salland
 	Carmel Handbalschool Drenthe
 	Handbalschool Noord Holland



www.nlcoach.nl



<http://www.raalteplaza.nl/>

Dinsdag 28 december Sporthal Tijenraan:

08.00 - 09.30 uur Training CHS en Nationale Youth Selectie o.l.v. trainers CHS en bondstrainers

09.30 - 13.00 uur **TOERNOOI HANDBALSCHOLEN C-teams**
Wedstrijdduur 30 minuten zonder wisselen:
09.30 uur CHS - CHD
10.05 uur HNH - Zuid Holland
10.40 uur CHS - HNH
11.15 uur Zuid Holland - CHD
11.50 uur CHD - HNH
12.05 uur CHS - Zuid Holland

13.00 - 14.30 uur Training CHS en Nationale Youth Selectie o.l.v. trainers CHS en bondstrainers

14.30 - 16.45 uur **TOERNOOI HANDBALSCHOLEN B-teams**
Wedstrijdduur 20 minuten zonder wisselen:
14.30 uur CHD - HNH
14.55 uur CHS - CHD
15.20 uur CHS - HNH
15.45 uur HNH - CHD
16.10 uur CHD - CHS
16.35 uur CHS - HNH

17.00 - 18.30 uur Training teams Gibo Groep/Kwiek o.l.v. Kwiek-trainers

WEDSTRIJDEN

18.45 - 19.45 uur

Carmel Handbalschool Salland - Carmel Handbalschool Drenthe
Scheidsrechters: Mustafa Akbulut en Arjan Dallinga

20.00 - 21.15 uur_WEDSTRIJD

Nationale Youth Selectie - MizuWaAi/Dalfsen
Scheidsrechters: Carla van Dijk en Yvonne Wijtenberg



IK Lekker fit!?

Dat bewegen en gezonde voeding goed is, weet iedereen. Toch komen we nog te vaak in de verleiding om te snacken en hebben we het vaak te druk om een paar keer per week te sporten. Ook kinderen hebben een druk leven, waardoor de energiebalans van voeding en beweging nog teveel uit evenwicht raakt.

Om deze trend een halt toe te roepen hebben in de provincie Overijssel, ruim een jaar geleden, diverse partijen 'de koppen bij elkaar gestoken'. "IK Lekker fit!?" is het gezamenlijk initiatief voor het stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl, verteld Maaike Heethaar, Projectleider IK Lekker fit!?"

Leuke lessen Lekker fit!

Als rode draad binnen IK Lekker fit!?" worden leuke praktijk- en theorielessen over gezonde voeding, bewegen en het maken van bewuste keuzes gegeven op basisscholen. Dit aan de hand van de lesmethode *Lekker fit!* van Noordhoff Uitgevers en de Nederlandse Hartstichting. In Overijssel zijn inmiddels 15 gemeenten en 131 basisscholen actief met het totaalprogramma IK Lekker fit!?"

De gemeenten en hun scholen spelen een belangrijke rol in de coördinatie, advies en uitvoering. Zij worden ondersteund door de GGD en Sportservice Overijssel. Zilveren Kruis Achmea ondersteunt scholen en gemeenten, onder andere, door het beschikbaar stellen van een werkbudget voor het inzetten van extra handjes, bijvoorbeeld een vakleerkracht of diëtist.

Raalte Gezond!

Raalte Gezond! is in het leven geroepen om alle activiteiten te bundelen, die in de gemeente plaatsvinden op het gebied van sport en gezond. De **Raalte Plaza Handbalweek** en **IK Lekker fit!?"** zijn daar een belangrijk onderdeel in. Aan het woord, Carla Hoge, Wethouder Sport: "Raalte Gezond! staat voor gezonde en fitte mensen en voor samen werken aan een gezonde gemeente."

IK Lekker fit!?" handballen

Naast het lesprogramma worden er diverse buitenschoolse IK Lekker fit!?" activiteiten georganiseerd in de provincie. Ook tijdens de **Raalte Plaza Handbalweek** komt het thema **IK Lekker fit!?"** voorbij én worden de fitte en actieve jeugdleden getraakteerd op het Lekker fit!?" broodje.

Oeroude graan als basis voor het Lekker fit!?" broodje

Teff is een graan dat al eeuwenlang verbouwd wordt in Ethiopië. Het Lekker fit!?" broodje, dat bestaat uit Teff, bevat veel ijzer dat ook nog eens makkelijker wordt opgenomen door het lichaam. De energie uit Teff wordt langzaam aan het lichaam afgegeven, je houdt dus langer energie over. Voor sporters, zijn deze bouwstoffen zeer gunstig.

"Daarom gaan we het Lekker fit!?" broodje ook uitdelen aan de sportieve handbalsters!" Zegt Patrick Jorink van Bakkerij Jorink, die samen met Maaike Heethaar het broodje heeft geïnitieerd.

Meer informatie over IK Lekker fit!?" Overijssel:

T: 038-4577777

W: www.zilverenkruis.nl/iklekkerfit

Lesprogramma *Lekker fit!*:

W: www.lekkerfitopschool.nl/zilverenkruis

Lekker fit!?" Broodje

Bakkerij Jorink - Varkensmarkt 1 - Raalte

E: info@sportserviceoverijssel.nl

H: www.iklekkerfit.hyves.nl

E: lekkerfit@heartjump.nl

Dinsdag 28 december Spelzaal Tijenraan:

08.30 - 10.30 uur Keeperstraining Nationale Youth Selectie en CHS o.l.v. Herman Breuer

10.30 - 12.00 uur Keeperstraining Keepers A-jeugd van Kwiek, Heeten, Nieuw Heeten, SDOL en Wijhe o.l.v. Herman Breuer

12.00 - 13.30 uur Keeperstraining Keepers A-jeugd van Raalte, Broekland, LHC en Dalfsen o.l.v. Karin Roescher en Lisette Velderman

13.30 - 15.00 uur Keeperstraining keepers CHS o.l.v. Herman Breuer

15.00 - 16.30 uur Keeperstraining Keepers A-jeugd van Overwetering, Wesepe, HHZD en Haarle o.l.v. Karin Roescher en Lisette Velderman



Heesweg 17a Raalte - Telefoon: 0572 - 35 36 47

Wenst u een fijne en sportieve RAALTE PLAZA HANDBALWEEK!

HARTELIJK DANK

aan de directie en medewerkers van de Landstede Salland in Raalte voor hun geweldige medewerking om de Raalte Plaza Handbalweek tot een succes te maken!



Dinsdag 28 december Sporthal Carmel College:

09.00 - 10.30 uur Clinic B1 en B2-groep Carmel Handbalschool Salland o.l.v. Paul van Gestel en Rolf Schulte

10.30 - 12.00 uur Clinic B-groepen Carmel Handbalschool Drenthe en Handbalschool Noord Holland o.l.v. Monique Tijsterman en Rolf Schulte

13.30 - 15.00 uur Clinic C-groepen Carmel Handbalschool Drenthe en Noord Holland Noord o.l.v. Paul van Gestel en Rolf Schulte

15.00 - 16.30 uur Clinic C-groep Carmel Handbalschool Salland en Zuid Holland o.l.v. Monique Tijsterman en Rolf Schulte

15.00 - 16.00 uur C1-teams van Heeten, Overwetering en LHC "Ik Lekker Fit!" in de kantine van de Landstede

16.30 - 18.00 uur Clinic C1-teams van Heeten, Overwetering en LHC o.l.v. Herman Breuer en Tonio van Rhee

De partners van de Carmel Handbalschool Salland:



OLYMPISCH NETWERK
OVERIJSSSEL
samen met NOC-NSF



FYSIO
THERAPIE
SALLAND



VUURWERK
Nederlands grootste verkoper

KOM NAAR DE WINKEL!
VRIJE VUURWERKVERKOOP: 29, 30 & 31 DECEMBER 2010

WAN LI PANG
Hoofd inkoop
Vuurwerk

welkoop

Welkoop RAALTE
Heesweg 13
Tel. 0572 - 355152



Woensdag 29 december Sporthal Tijenraan:

09.00 - 11.00 uur Positie-training CHS en Nationale Youth Selectie o.l.v. trainers CHS en bondstrainers m.m.v. Olga Assink, Sharina van Dort en Wendy Smits

11.30 - 13.00 uur Clinic voor alle mini's van de 13 Sallandse verenigingen o.l.v. CHS-trainers en -spelers

13.00 - 14.30 uur Alle mini's van de 13 Sallandse verenigingen "Ik Lekker Fit!"

14.30 - 16.00 uur Training CHS en Nationale Youth Selectie o.l.v. trainers CHS en bondstrainers

16.30 - 18.00 uur Clinic voor alle B3- en B4-jeugd van de 13 Sallandse verenigingen o.l.v. dames 1 Gibo Groep/Kwiek

WEDSTRIJDEN:

18.15 uur

Gibo Groep/Kwiek 2 - Plus Severijn Heeten 1

Scheidsrechters: Benjamin Smits en Guus Waltmans

19.30 uur

Carmel Handbalschool Salland - Nijhof/Broekland 1

Scheidsrechters: Bart Huijs en Sean Schoonbrood

Een bijzonder woord van dank aan de gemeente Raalte voor de fantastische medewerking bij de realisering van de



Woensdag 29 december Sporthal Tijenraan:

20.45 uur

Nationale Youth Selectie - CHTC

Scheidsrechters: Wendy Jansen en Jeanet Markvoort

Het team CHTC bestaat uit speelsters van MizuWaAi/Dalfsen, Gibo Groep/Kwiek en Plus Severijn/Heeten. Bijzonderheid: ALLE speelsters zijn oud-deelnemers van de vroegere CHTC dat nu Carmel Handbalschool Salland heet!!!

Teamsamenstelling CHTC:

Annick Lipman
Lorèn voor 't Hekke
Nicole Hemmink
Kirsty Hillen
Jolanda Schutte
Daniëlle Schutte
Faniëne Logtenberg
Ines Nijland
Yara Nijboer
Judith Meijerink
Angela Wigchers Schreur
Patricia Wigchers Schreur
Sharina van Dort
Myrthe Schoenaker
Railey Zimmerman
Monique Swartjes
Tonio van Rhee
Dide van Eijkel
Stefanique Koolhof

MizuWaAi/Dalfsen
Gibo Groep/Kwiek
Gibo Groep/Kwiek
Gibo Groep/Kwiek
MizuWaAi/Dalfsen
Gibo Groep/Kwiek
MizuWaAi/Dalfsen
Plus Severijn Heeten
Plus Severijn Heeten
Plus Severijn Heeten
Gibo Groep/Kwiek
Gibo Groep/Kwiek
MizuWaAi/Dalfsen
Gibo Groep/Kwiek
Univé/Achilles
coach
Coach
Teambegeleiding
Sportmasseur



Woensdag 29 december

Onderstaande teams hebben een “dubbel-programma”! Het thema “Ik Lekker Fit!” vindt plaats in de kantine van de Landstede en de trainingen in de Sporthal van het Carmel College.

Kantine Landstede:

09.30 - 10.30 uur B1- en B2-teams van Dalfsen en Heeten
“Ik Lekker Fit!”

11.30 - 12.30 uur B1- en B2-teams van Kwiek en Wijhe
“Ik Lekker Fit!”

12.30 - 13.30 uur B1- en B2-teams van SDOL en Raalte
“Ik Lekker Fit!”

14.30 - 15.30 uur B1- en B2-teams van HHZD en Overwetering
“Ik Lekker Fit!”

15.30 - 16.30 uur B1- en B2-teams van Haarle, Nieuw Heeten en Wesepe
“Ik Lekker Fit!”

17.30 - 18.30 uur B1- en B2-teams van LHC en Broekland
“Ik Lekker Fit!”

Sporthal Carmel College:

09.30 - 11.00 uur Training B1- en B2-teams van Kwiek en Wijhe
o.l.v. Richard Kuijer en Hedwig Arink

11.00 - 12.30 uur Training B1- en B2-teams van Dalfsen en Heeten
o.l.v. Richard Kuijer en Hedwig Arink

12.30 - 14.00 uur Training B1- en B2-teams van HHZD en Overwetering
o.l.v. Nationale Youth Selectie

14.00 - 15.30 uur Training B1- en B2-teams van SDOL en Raalte
o.l.v. Richard Kuijer en Hedwig Arink

15.30 - 17.00 uur Training B1- en B2-teams van LHC en Broekland
o.l.v. Richard Kuijer en Roos van Breukelen

17.00 - 18.30 uur Training B1- en B2-teams van Haarle, Nieuw Heeten en Wesepe
o.l.v. Richard Kuijer en Roos van Breukelen



Heb je zelf talent en wil je ook op de belangrijke momenten goed presteren?

Coach2score helpt je om je aandacht bij de wedstrijd te houden, zonder dat je staat te trillen op je benen!

Bent u vader of moeder van een talent en heeft u het idee dat er niet uitkomt wat er in uw zoon of dochter zit?

De persoonlijke benadering van **coach2score** maakt dat uw kind praktische tips krijgt om optimaler te presteren! In een individueel coachingstraject gaat **coach2score** vooral in op de mentale aspecten van (top)sport.

Hoe kun je omgaan met spanning en wat heeft uw kind nodig om in zijn/haar kracht te komen? Wat moet een coach vooral niet zeggen en wat werkt juist wel?

Heb jij handbaltalent?
Ben je minimaal 11 jaar?

Kan de **Carmel Handbalschool Salland** ook jou een stapje dichterbij je handbaldroom brengen?

Ga dan even op onze website kijken. Je kunt daar een aanmeldformulier downloaden.

Je vind daar ook de adressen waar je meer informatie kunt vragen.

www.chsonline.nl of stuur een email aan chs@home.nl



Donderdag 30 december Sporthal Tijenraan:

09.00 - 10.30 uur	Training Nationale Youth Selectie o.l.v. bondstrainers
10.30 - 12.00 uur	Clinic Mini's Gibo Groep/Kwiek o.l.v. trainers CHS
12.30 - 14.30 uur	Clinic voor alle D-jeugd van de 13 Sallandse verenigingen o.l.v. Nationale Youth Selectie
14.30 - 16.00 uur	Training CHS o.l.v. trainers CHS
15.00 - 16.00 uur	Alle C2- en C3-teams van de 13 Sallandse verenigingen "Ik Lekker Fit!" in de kantine van de Landstede
16.30 - 18.30 uur	Clinic voor alle C2- en C3-teams van de 13 Sallandse verenigingen o.l.v. selectie dames 1 Mizu Wa Ai/Dalfsen

WEDSTRIJDEN

18.45 - 19.45 uur

Carmel Handbalschool Salland - Voorwaarts A1
Scheidsrechters: Natasja en Daniëlle den Elzen

20.00 - 21.15 uur

Nationale Youth Selectie - Bentelo
Scheidsrechters: Jeroen Jonker en Ronny van der Zande



Heesweg 17a Raalte - Telefoon: 0572 - 35 36 47

Donderdag 30 december Sporthal Carmel College:

Onderstaande teams hebben een "dubbel-programma"!-
Het thema "Ik Lekker Fit!" vindt plaats in de kantine van de Landstede en
de trainingen in de Sporthal van het Carmel College.

08.30 - 10.00 uur	Clinic C1-teams van Kwiek, Wijhe en Dalfsen o.l.v. Henk Woudstra en Roos van Breukelen
08.30 - 09.30 uur	C1-teams van SDOL, Raalte en Broekland "Ik Lekker Fit!" in de kantine van de Landstede
10.00 - 11.30 uur	Clinic C1-teams van SDOL, Raalte en Broekland o.l.v. Henk Woudstra en Sharina van Dort
10.30 - 11.30 uur	C1-teams van Kwiek, Wijhe en Dalfsen "Ik Lekker Fit!" in de kantine van de Landstede
13.00 - 14.30 uur	Clinic C1-teams van Wesepe, Haarle en HHZD o.l.v. Henk Woudstra en Nicole Hemmink
15.00 - 16.00 uur	C1-teams van Wesepe, Haarle en HHZD "Ik Lekker Fit!" in de kantine van de Landstede

6.500M² DIER, KLUS & WOONPLEZIER ▶

Formido deco bouwmarkt welKOOP COLORS @HOME Woonstudio -RAALTE- OTAK pure wonen



JONGE SCHEIDSRECHTERS PROJECT

Tijdens de **Raalte Plaza Handbalweek** zult u bij de wedstrijden veel jonge, talentvolle scheidsrechters in actie zien!

De Carmel Handbalschool Salland is er niet alleen voor talentvolle spelers. Ook de jonge ambitieuze trainer kan bij ons een plaats vinden en er zijn ook wel degelijk jonge mensen die graag scheidsrechter willen worden en de intentie hebben de top te willen halen.



Het Nederlands Handbal Verbond biedt de jonge ambitieuze scheidsrechters een traject aan onder de naam **Jonge Scheidsrechter Project (JSP)**.

Het project dat in 2006 is gestart, wordt door jonge spelers en scheidsrechters die de opleiding hebben gevolgd als zeer positief ervaren. Spelers met een leeftijd tussen de 14 en 20 jaar en jonge scheidsrechters tot 26 jaar hebben hieraan

deelgenomen. De opzet en flexibiliteit van deze cursus maakt het mogelijk om actuele onderwerpen en onderwerpen welke door de cursisten worden aangedragen in deze cursus op te nemen. Het JSP dient gezien te worden als een belangrijk startpunt voor scheidsrechters die de ambitie hebben om op termijn op landelijk niveau (ere- en eerste divisie) te acteren.

In het project wordt een structuur ontwikkeld die jeugdige scheidsrechters opleidt, begeleidt en stimuleert een carrière als scheidsrechter op te bouwen en zo te behouden. Om de jonge scheidsrechters ook te behouden en verder te ontwikkelen worden programma's ontwikkeld, gericht op opleiden en begeleiden. Op nationale en internationale toernooien worden cursisten ingezet om ervaring op te doen. Door een systeem van talentherkenning en talentontwikkeling wil het Nederlands Handbal Verbond zorgen voor een totale verjonging en kwaliteitsverbetering van de arbitrage op alle niveaus.

Het NHV verwacht en verlangt wel iets van je als deelnemer. Er zijn voorwaarden om aan de opleiding deel te nemen. Je moet bereid zijn om er energie in te steken door alle cursusedagen aanwezig te zijn en je (huiswerk)opdrachten uit te voeren. En iemand vanuit je vereniging moet je begeleiden/ondersteunen.

De **Raalte Plaza Handbalweek** kan deze week maar liefst 10 scheidsrechters ontvangen die deelnemen aan het Jonge Scheidsrechters Project.

Uiteraard rekenen wij er op dat spelers, coaches en publiek bij de wedstrijden kunnen waarderen dat deze scheidsrechters willen investeren en leren door hen met respect te bejegenen.

Wilt u meer weten over het **Jonge Scheidsrechters Project**?

Surf even naar:

<http://handbalregels.nhv.nl/scheidsrechtersopleidingen/Jonge-Scheidsrechters-Project>